

**Cennik:**

Usługa	Cena
I wizyta – wstępna konsultacja trwająca 1h, na której staram się jak najlepiej poznać Twoje potrzeby i oczekiwania, stan zdrowia, gusta kulinarne, tryb życia, by móc opracować indywidualny plan dietetyczny. Na wizycie przeprowadzam badanie składu ciała, omawiam wyniki, otrzymujesz wydruk z analizatora	100,00 zł
I wizyta dla 2 osób (dziecko+rodzic, para)	150,00 zł
Wizyty kontrolne – konsultacje, na których wspieram, motywuję, zwiększam świadomość żywieniową, monitoruję postępy, przeprowadzam badanie składu ciała. Trwają ok. 30 minut	70,00 zł
Wizyty kontrolne dla 2 osób	100,00 zł
Plan dietetyczny – 2-tygodniowe menu z przepisami na smaczne, proste i zdrowe posiłki, opracowane indywidualnie na potrzeby Twojego organizmu, z możliwością modyfikacji i powtarzania przez wiele tygodni. Celem wdrożenia planu jest osiągnięcie optymalnej masy ciała i utrzymanie jej przez całe życie. Swój plan otrzymasz na adres mailowy w ciągu 2-3 dni roboczych od dnia pierwszej konsultacji	250,00 zł
Terapeutyczny plan żywieniowy – 2-tygodniowe menu z przepisami i zaleceniami opracowane indywidualnie na potrzeby Twojego organizmu przy schorzeniach takich jak: cukrzyca typu I i II, insulinooporność, choroba Hashimoto, Zespół Jelita Drażliwego, alergię i nietolerancje pokarmowe, celiakia, zaburzenia odżywiania.	250,00 zł
Plan dietetyczny dla par przygotowujących się do rodzicielstwa – 2-tygodniowe menu z przepisami i zaleceniami ułatwiające osiągnięcie równowagi hormonalnej umożliwiającej zajście w ciążę, jak również uwzględniające wszystkie składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego rozwoju płodu w pierwszych tygodniach ciąży	300,00 zł

Plan dietetyczny dla kobiet w ciąży – 2-tygodniowe menu z przepisami i zaleceniami na każdy trymestr ciąży, opracowane indywidualnie na potrzeby Twojego organizmu i rozwijającego się w nim maleństwa	250,00 zł
Plan dietetyczny dla dzieci z różnych grup wiekowych – 2-tygodniowe menu z przepisami opracowane indywidualnie na potrzeby organizmu Twojego dziecka, mające na celu naukę zdrowych nawyków żywieniowych, normalizację masy ciała, wzmocnienie układu odpornościowego, prewencję chorób cywilizacyjnych w dorosłym życiu, wsparcie w leczeniu ADHD	250,00 zł